

Alle Seminare finden hier statt:  
ver.di Bezirk Mittelbaden/Nordschwarzwald,  
Rüppurrer Str. 1a, 7. Stock, 76137 Karlsruhe

**Nicht vergessen:** Du hast Anspruch auf fünf Tage Bildungszeit pro Jahr. Während der Zeit zahlt dein Arbeitgeber natürlich weiter. Ausführliche Infos unter:

[www.bildungszeitgesetz.de](http://www.bildungszeitgesetz.de)

Viele interessante Bildungszeit-Angebote für berufliche, gewerkschaftliche und politische Weiterbildung findest du unter [www.bildungsportal.verdi.de](http://www.bildungsportal.verdi.de)

Natürlich darfst du deine Bildungszeit auch in einem anderen Bundesland nehmen.

Donnerstag  
14.02.2019  
9:30 – 17:15 Uhr

Seminar nach Bildungszeitgesetz, Antrag bis 19.12.2018

## Wie trete ich überzeugend auf?

Meine Worte sollen Gewicht haben. – Ich möchte, dass andere mir zuhören und mich ernst nehmen. – Mir ist wichtig, dass andere auf meine Argumente eingehen und nicht „drüberhuddeln“. – Wie schaffe ich es, meinen Worten eine kraftvolle Wirkung zu geben?

- Frage: Warum will ich andere überzeugen?  
Unterschied überzeugen – überreden
- Feedback: Wo sind Sie schon überzeugend, was wollen Sie verändern?
- Basis: Mut zum Authentisch-Sein!
- Die Kraft der 3: Meine Sachinfos, meine Werte und Gefühle
- Übung: Körpersprache und Stimme bewusst einsetzen

Seminarleitung: Verena Anlauf, Teamerin und Ex-Betriebsrätin

Dienstag  
26.03.2019  
9:30 – 17:15 Uhr

Seminar nach Bildungszeitgesetz, Antrag bis 28.01.2019

## Kurz und klar argumentieren

Wer die eigene Auffassung kurz und klar deutlich machen kann, hat es beruflich (und privat) leichter. Kolleginnen und Kollegen, Vorgesetzte und Kunden verstehen, was ich will. Ich kann sie evtl. sogar überzeugen und stehe mit meinen Ideen und Ansichten nicht allein da. Und gegenüber Menschen, die unfair kommunizieren, ist es sinnvoll, gut vorbereitet eine Auswahl an Argumenten vorzuhalten.

- Was zeichnet kurze und klare Argumente aus?
- Übungen in Kleingruppen
- Und was tun beim Einsatz von Tricks, wie: Ausweichen, Killerphrasen, Vielsprechen?
- Durch die Körpersprache Autorität ausstrahlen
- „Jahrmarkt der guten Formulierungen“

Seminarleitung: Verena Anlauf, Teamerin und Ex-Betriebsrätin

Montag, 08.  
und Dienstag,  
09. 04. 2019,  
9:30 – 17:15 Uhr

Seminar nach Bildungszeitgesetz, Antrag bis 09.02.2019

## Wege in die Welt der Betriebswirtschaftslehre – Schritt Eins

Das Seminar führt durch die Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre. Nachdem die Einordnung der Unternehmen und Betriebe in die Betriebswirtschaftslehre erfolgt ist, werden unternehmerische Zielbildung und Planung diskutiert und zentrale Kennzahlen erörtert. Desweiteren sind ethische Fragen, die sich die BWL stellen muss Gegenstand des Seminars. Damit versucht das Seminar einen Beitrag zur kritischen Auseinandersetzung mit der Betriebswirtschaftslehre und ihrer Bedeutung in der heutigen Zeit für die Gesellschaft und für die Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer zu leisten.

Seminarleitung: Andreas Schoch, Dozent für Betriebswirtschaftslehre und Arbeitspädagogik

Montag, 07. und  
Dienstag, 08. 10.  
2019, 9:30 - 17:15 Uhr

## Wege in die Welt der Betriebswirtschaftslehre - Schritt Zwei

Donnerstag,  
27. 06. 2019,  
9:30 – 17:15 Uhr

Seminar nach Bildungszeitgesetz, Antrag bis 30.04.2019

## Guter Umgang mit Konflikten!

Manche Kolleginnen und Kollegen gehen jeden Tag voller Ärger an ihren Arbeitsplatz und schlucken den Ärger so lange, bis sie sich immer ausgebrannter fühlen. Das darf nicht sein! Dann lieber ein Konfliktgespräch gut vorbereiten und aktiv gestalten, sodass es zu einer vernünftigen Klärung kommt. Schwelende, verdeckte Streitigkeiten – egal ob mit Kunden, im Team oder mit Vorgesetzten – kosten reichlich unnötige Energie! Deshalb unsere Seminar-Themen:

- Sich selbst, die eigenen Bedürfnisse ernst nehmen
- Was will ich schon lange mal klären?
- Was ist überhaupt ein Konflikt?
- Einen Konflikt aktiv angehen und steuern
- Wie kann jede Seite ihr Gesicht wahren?
- Beispiele aus dem Alltag: Konflikte mit Kunden, Vorgesetzten und Kolleg/Innen

Seminarleitung: Verena Anlauf, Teamerin und Ex-Betriebsrätin

Donnerstag  
26.09.2019  
9:30 – 17:15 Uhr

Seminar nach Bildungszeitgesetz, Antrag bis 31.07.2019

## Authentisch kommunizieren

Menschen, die sich echt verhalten, wirken unverkrampft und locker und haben im Gespräch eher die Chance zu überzeugen. Ob im Gespräch mit Kunden, im Team oder mit Vorgesetzten: Authentisches Auftreten gepaart mit Zielstrebigkeit ist erfolgreich. Ziel des Seminars ist es, unsere spontane, unverfälschte Seite zu mobilisieren und sie sinnvoll und flexibel einzusetzen.

- Was ist überhaupt eine authentische Kommunikation?
- Wie gelingt es mir, locker aufzutreten?
- Klarheit über meine Bedürfnisse und Ziele
- Umgang mit doppelbödiger Kommunikation
- In mir schlummern viele Seiten: Kreativitätsübungen
- Authentisch in realen beruflichen Situationen

Seminarleitung: Verena Anlauf, Teamerin und Ex-Betriebsrätin

Donnerstag  
24.10.2019  
9:30 – 17:15 Uhr

Seminar nach Bildungszeitgesetz, Antrag bis 28.08.2019

## Wie kann ich mit meinem Ärger produktiv umgehen?

Vor lauter Wut könnte ich ... also sage ich lieber nichts ...

Ärger und Wut sind der Motor in uns und dazu ein guter Energielieferant, um etwas im Berufsleben zu verändern, das uns nicht gefällt. Nur: Wie können wir diese kostbare Energie kontrolliert einsetzen, sodass sie nicht schadet, sondern nutzt? Wie kann uns die Wut helfen, klar zu denken und überlegt zu handeln?

- Was passiert eigentlich bei Ärger und Wut?
- Das Geheimnis: Nichts auf die lange Bank schieben
- Stärkung der Konfliktfähigkeit
- Den Ärger als Antrieb nutzen und dabei höflich bleiben

Seminarleitung: Verena Anlauf, Teamerin und Ex-Betriebsrätin

Samstag, 06.04.  
oder Samstag,  
29.06. oder  
Samstag, 16.11.  
2019, 10 bis 16 Uhr

Drei Seminarangebote zum Thema Organizing bei ver.di Karlsruhe 2019

## Starke Gewerkschaft!

Mit guten Aktionen und Überzeugungsarbeit Kolleg\_innen gewinnen

Aktive im Betrieb SIND die Gewerkschaft! Sie haben Schlüsselfunktion, wenn es um die Durchsetzung von Forderungen geht und sie sind Vorbild für mutiges Engagement. Das gilt umso mehr, als die Arbeitgeber heute übermächtig scheinen und die Arbeitswelt sich rasant verändert.

Für aktive Gewerkschafter\_innen, die ihre Kräfte gezielt(er) einsetzen wollen, ist strategische Organisations- und Kampagnenarbeit ein nützliches Handwerkszeug. Das erfahrt ihr im Seminar:

- Wie können wir Kolleg\_innen für gewerkschaftliches Engagement gewinnen?
- Wie können wir Gewerkschaft im Betrieb besser sichtbar machen?
- Wie können die Aktiven mit Spaß – statt mit Frust – bei der Sache bleiben?

Seminarleitung: Sabine Zürn von ORKA – Organisation und Kampagnen

Donnerstag  
21.11.2019  
9:30 – 17:15 Uhr

Seminar nach Bildungszeitgesetz, Antrag bis 25.09.2019

## Mit Stress klarkommen – und dabei gesund bleiben

Tatsache ist, dass die Arbeitsverdichtung und stressbedingte Krankheiten enorm zugenommen haben. Wie können wir uns vor (negativem) Stress schützen? Ist hier die Idee von der Balance zwischen Arbeit und (Privat)Leben hilfreich? Was können wir im Betrieb tun, um gut mit Stress umzugehen?

- Austausch: Was stresst mich? Was hilft mir, gelassen zu sein?
- Selbsteinschätzung: Meine inneren Antreiber erkennen
- Training: Grenzen deutlich setzen

Seminarleitung: Verena Anlauf, Teamerin und Ex-Betriebsrätin

WISSEN  
KÖNNEN  
WOLLEN

Veranstaltungen  
von ver.di  
Bezirk Mittelbaden-  
Nordschwarzwald  
[www.mittelbaden.verdi.de](http://www.mittelbaden.verdi.de)

Veranstaltungen 2019

Anmeldung und Infos:  
[bz.mittelbaden-nordschwarzwald@verdi.de](mailto:bz.mittelbaden-nordschwarzwald@verdi.de)  
Für ver.di Mitglieder kostenlos,  
Nichtmitglieder 90 Euro

ver.di